



16-05-09

## Silvia Marsó: «Desde que supe que mi hijo era celíaco me convertí en una gran cocinera»

**L**a celiacía es una enfermedad caracterizada por la intolerancia al gluten que afecta a cerca del 1% de la población, aunque sólo el 10% de los casos son diagnosticados. Hoy en día, por suerte, los productos ya aportan información en sus etiquetas sobre si contienen o no gluten, pero muchas madres, como Silvia Marsó, lo han pasado muy mal hasta poder aportarles a sus hijos una alimentación sana y sin peligros para su salud. Ahora, junto a otros famosos como la condesa de Romanones o María Valverde, la actriz ha narrado su experiencia en un libro llamado «Celíacos famosos» (Ed. Loquenoexiste), donde el cocinero Sergi Arola incluye algunas de sus recetas sin gluten.

### «David es muy responsable»

Según Silvia Marsó, descubrir la enfermedad de su hijo fue un proceso muy duro: «Diagnosticaron que mi hijo David era celíaco con casi 2 años, después

*de haber pasado seis meses visitando médicos sin que ninguno se diera cuenta de cuál era realmente su problema. La verdad es que fue un período bastante terrorífico en el que el niño empezó a adelgazar y se le hinchó la tripita, le salieron muchísimas ojeras y se puso muy decaído y de muy mal humor. Ésos son los típicos síntomas de la celiacía», nos contó.*

**PRONTO:** Tú, como madre, te habrás implicado mucho en conseguir que tu hijo disponga de una gran variedad de alimentos, aunque no sea fácil.

**SILVIA MARSÓ:** En los centros comerciales venden ya muchas cosas sin gluten, pero yo quiero que mi hijo coma lo mejor, así que, desde que supe que era celíaco, me convertí en una gran cocinera. He desarrollado una técnica culinaria bastante potente para poderle hacer cosas que a él le gustan.

**P.:** Sin embargo, habrá tenido que aprender a decir «no» a muchas tentaciones...

**S.M.:** Sí, posee fuerza de voluntad, ya

La actriz catalana está buscando textos para producir teatro.



tiene 9 años y es un niño muy responsable. Casi todos los niños celíacos lo son porque se acuerdan de lo mal que lo pasaron cuando todavía no se les había diagnosticado la enfermedad.

TEXTO: SARA TORRERO  
FOTO: RAFAEL BUSTOS