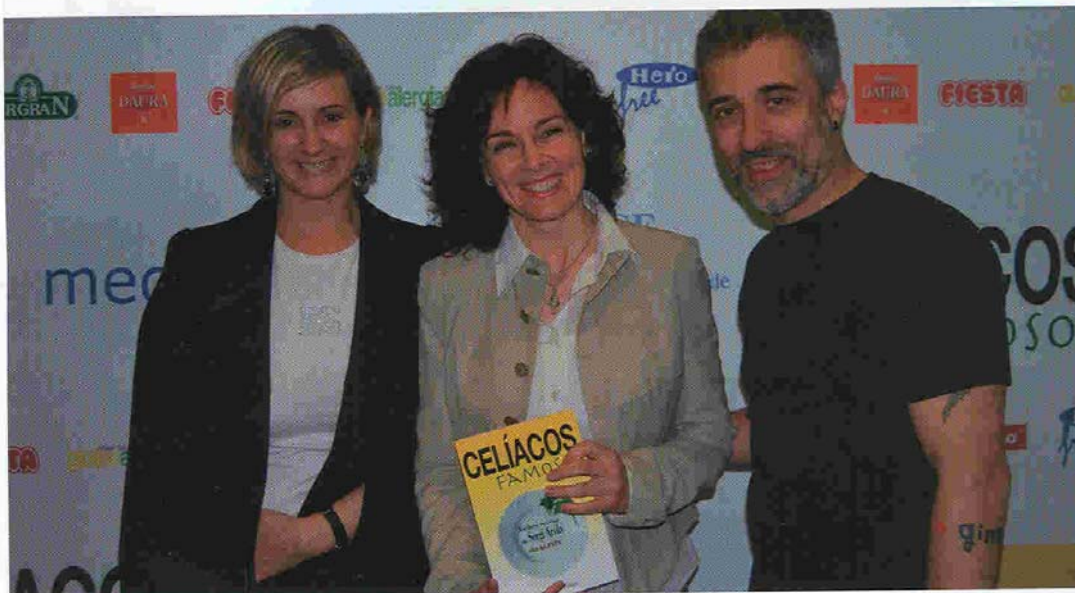




Edición No. 20, junio 2009

CELÍACOS FAMOSOS CON SERGI AROLA, EN UNA EDICIÓN DIRIGIDA A UN COLECTIVO DE 450.000 PERSONAS EN ESPAÑA



Dieciséis afectados por *celiaquía* han escrito un libro para pedir entendimiento y atención a un colectivo, integrado por 450.000 personas en España: *Celiacos Famosos* (editorial LoQueNoExiste). Sergi Arola aporta, en esta ocasión, para este colectivo, ocho recetas sin gluten, incluidas en la obra, con dedicatoria especial. Los autores y el cocinero, junto con la promotora de la edición, Mercedes Pescador; el presidente de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), Roberto Sabrido; y el presidente de la Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE), Ignacio Santamaría, lo han presentado ante centenares de afectados.

LAS ACTRICES SILVIA MARSÓ Y MARÍA VALVERDE, LA CONDESA DE ROMANONES O EL FUTBOLISTA TORRES GÓMEZ CUENTAN EN EL LIBRO CÓMO HAN APRENDIDO A VIVIR SIN GLUTEN

Los autores narran vivencias únicas, como las de la condesa de Romanones, ex agente de la CIA ("Con la excusa de preguntar si los platos estaban elaborados con gluten llegué a colarme en la cocina de una fiesta y conseguí hablar con el cocinero para obtener una información muy útil..."); las actrices Silvia Marsó ("Sirve de mucho asomarse a otras culturas y descubrir que los árabes utilizan la harina de garbanzo y la harina de lentejas para hacer crepes, tortas..."); y María Valverde ("Es un placer ir a una hamburguesería y pedir una super con queso con pan para celiacos. Ese día sonríes..."); el subcampeón de España de culturismo, Leo Carballo ("Otras enfermedades se curan con medicamentos, pero ésta te acompaña toda la vida y la única solución es aprender a convivir con ella..."); la ex vicepresidenta del Parlamento gallego, Inmaculada Rodríguez Cuervo ("Parecemos miembros de una secta catequizando a todo nuestro entorno personal y profesional sobre

la enfermedad celiaca..."); o el ex futbolista del Real Valladolid, Javier Torres Gómez ("Uno de los problemas con los que se encuentra el colectivo celiaco es el elevado coste de los productos sin gluten..."). Todos ellos han querido aportar su vivencia al escribir cómo ha sido y es su vida sin gluten, con las anécdotas más significativas a la hora de comer o de salir de casa por vacaciones.

La aportación culinaria a este problema alimenticio del prestigioso restaurador Sergi Arola ha sido muy apreciada por la comunidad de celiacos. Ocho recetas inéditas muy apetecibles, como el arroz cremoso con queso y espárragos, o la lubina con berros y el solomillo de venado con manzana y castañas, son algunos de los deliciosos platos sin gluten con los que contribuye el cocinero catalán.

"NO SE TRATA DE UNA ENFERMEDAD, SINO TAN SÓLO DE UN CONDICIONANTE, COMO EL QUE POR RAZONES RELIGIOSAS NO COME CERDO. NO OBSTANTE, NOS ENCONTRAMOS CON QUE PUEDE AFECTAR A LA SALUD POR LO QUE EXIGE UNA DOBLE RESPONSABILIDAD", DIJO EL RESTAURADOR CATALÁN SERGI AROLA

Se calcula que en España hay alrededor de 450.000 personas afectadas por la enfermedad celiaca, aunque tan sólo el diez por ciento está diagnosticado. Un tema importante para este colectivo es la cesta de la compra. Para una familia con un miembro afectado por la enfermedad celiaca supone casi 1.500 euros anuales más que la de un hogar sin celiacos, ya que el precio de los alimentos básicos que no contienen gluten llega a ser hasta un 800% más elevado que el del resto de productos. Por regiones, es Cataluña la que cuenta con un mayor porcentaje de afectados, un 26,2 por ciento, seguida de Madrid (19,4) y Andalucía (9,9).